

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

«28» августа 2020г.

протокол №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

\_\_\_\_\_ /Ю. Ф. Кожичкин/

Приказ № 167 от 31.08.2020 г.

**Положение о режиме занятий  
МБОУ СОШ с. Старый Чирчим**

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее-Положение) муниципального бюджетного образовательного учреждения средней общеобразовательной школы села Старый Чирчим (далее - Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", Письма Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»

1.2. Настоящее Положение является локальным актом школы, регламентирующим требования к режиму занятий учащихся в Школе.

1.3. Режим занятий учащихся школы является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией школы к началу учебного года.

1.4. Режим занятий учащихся рассматривается на первом заседании педагогического совета школы нового учебного года, утверждается приказом директора школы и должен быть опубликован на сайте школы.

## **2. Основные требования к режиму занятий учащихся.**

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти ( 1-9 классы), полугодия( 10-11 классы).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.4. Обучение проводится в одну смены.

2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.7. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

2.8. Окончание занятий в школе должно быть не позднее 15.00, в объединениях дополнительного образования - не позднее 20.00 ч.

2.9. Учебные занятия проводятся по 6-дневной учебной неделе для 2 - 11 классов, по 5-дневной учебной неделе - для 1 классов, и классов, занимающихся по очно – заочной, заочной форм обучения.

2.10. В течение учебного дня проводится не более двух работ контролирующего характера. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.11. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и

посещением объединений внеурочной деятельности в школе должен быть перерыв для отдыха не менее одного академического часа.

2.12. Занятия в объединениях внеурочной деятельности в школе могут проводиться в любой день недели, включая каникулы.

2.13. Максимальная продолжительность занятий в объединениях внеурочной деятельности в учебные дни составляет 1,5 часа, в каникулярные дни – 3 часа. После 35–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

### **3. Особенности режима обучения учащихся 1-х классов.**

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

3.1. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

3.2. Применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.);

- ноябрь-декабрь – уроки по 35 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);

- январь - май – по 40 минут каждый (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

3.3. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.4. В середине третьей четверти организуются дополнительные каникулы не менее 7 календарных дней.

### **4. Требования к организации учебно-воспитательного процесса школы.**

4.1. Расписание учебных занятий составляется администрацией школы, утверждается приказом директора.

4.2. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение сдвоенных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

4.3. Недельная нагрузка учащихся в 1-11 классах соответствует учебному плану школы.

4.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков;

- для учащихся 5–6 классов – 6 уроков;

- для учащихся 7–11 классов – 7 уроков.

4.5. Расписание занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию.

4.6. Элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

4.7. Режим занятий объединений внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению

педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.